

HOKUTORYU JU-JUTSU

SYYSLEIRI

6-7.11.2021 Riihimäki

Riihimäen urheilutalo, Pohjolankatu 6, 11120 Riihimäki

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille valkoisesta mustaan vyöhön.

Junnuharjoitukset lauantaina 6.11. kaiken tasoisille junioreille.



LEIRIN JOHTAJA:

Soke Auvo Niiniketo

10. Dan

KOULUTTAJAT:

Hokutoryu ju-jutsun huiput

HARJOITUKSET:

Harjoitukset ovat tekniikkapainotteisia ja harjoituksissa on huomioitu koronan aiheuttama pitkä harjoitustauko.

DAN KOKEET:

Pe 5.11. klo 18:30

Riihimäen kampinpuistikko

Teollisuuskatu 10

11130 Riihimäki

VYÖKOKEET (KYU & MON):

La 6.11. klo 09:30 Riihimäen urheilutalolla

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

KORONAVIRUS:

Hallituksen ja terveysviranomaisten mukaan meidän pitäisi tällöin olla jo vapaita kaikista koronarajoituksista, mutta paras ja varmin tapa suojautua on koronarokote.

ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU:

Leirimaksu aikuiset 60 Eur / juniorit 30 Eur. Leirimaksu maksetaan ennakoon 28.10. mennessä Helsingin ju-jutsuklubin tilille FI58 2238 1800 0036 65 tai käteisellä ilmoittautumisen yhteydessä leirin vastaanottoon. Leirille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Vastaanotto aukeaa lauantaina 6.11. klo 8.30.



JUNIORIT:

Harjoitukset lauantaina 6.11. klo 11.00–16.15. Junnuleirin ohjaa Sensei Matti Väisänen 3. Dan. Sensei Väisänen on menestynyt valmentaja, hänen valmennettavat ovat saavuttaneet arvokilpailumitaleita ja hän on myös itse ollut mestaritason full contact ottelija. Junioreilla joilla on ohjaajan lupa, on mahdollisuus osallistua Mon-asteen vyökokeeseen klo 9:30.

Lauantai 6.11.

09:30–11:00	Vyökokeet (Kyu ja Mon)
11:00–12:20	Valkoiset, keltaiset, oranssit, siniset
12:20–13:00	Avajaiset ja Dan-seremoniat
13:00–14:25	Vihreät, ruskeat, mustat
14:30–15:55	Valkoiset, keltaiset, oranssit, siniset
16:00–17:25	Vihreät, ruskeat, mustat
20:30-	Kaikille yhteinen leiri-illallinen, Teatterihotelli Riihimäki

Sunnuntai 7.11.

10:00–11:25	Kaikki vyöasteet
11:45–13:00	Kaikki vyöasteet

LEIRI-ILLALLINEN:

Kaikille leiriläisille yhteinen buffet-illallinen on Teatterihotelli Riihimäen ravintolassa lauantaina 6.11. klo 20:30. Illallisen hinta 28€/henkilö. Illallisvaraukset suoraan Teatterihotellista, sähköpostitse myynti@teatterihotelli.fi. Paikkoja on rajoitetusti.

TEATTERIHOTELLI RIIHIMÄKI:

Teatterihotelli Riihimäki on hyvätasoinen hotelli kaupungin keskustassa, kävelymatkan päässä leiripaikalta, osoitteessa: Hämeenaukio 1, 11100 Riihimäki.

Tarjoushinnat ju-jutsuleiriläisille:

- 1hh 80€/vrk
- 2hh 100€/vrk
- 3hh 130€/vrk

Hinnat sisältävät majoituksen ja aamiaisen. Varaukset sähköpostitse myynti(at)teatterihotelli.fi tai puh. 0100 7721, mainitse varauksen yhteydessä koodi JU-JUTSU. Huoneita on rajoitetusti.

JÄRJESTÄJÄ: Suomen Budokeskus ry & Helsingin ju-jutsuklubi ry

TIEDUSTELUT:

Hokutoryu-toimisto +358 9 694 6554 info@hokutoryu.com

Auvo Niiniketo +358 400 552 111

SBK / Mika Kuukkanen +358 40 685 4280

www.hokutoryu.com