

HOKUTORYU

VYÖTEKNIKKALEIRI

10-11.3.2018 Helsinki

Merihaan palloiluhalli, Haapaniemenkatu 14, 00530 Helsinki

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille valkoisesta mustaan vyöhön.

Junnuharjoitukset lauantaina 10.3. kaiken tasoisille junnuille.



LEIRIN JOHTAJA:

Soke Auvo Niiniketo

10.Dan

KOULUTTAJAT:

Timo Hirvonen

8. Dan

Kari Lehtonen

5. Dan

Risto Vántär

8. Dan

Mika Mantere

5. Dan

Mikael Gebala

5. Dan

Petri Kolehmainen

4. Dan

Keijo Juvonen

5. Dan

Teresa Pentikäinen

3. Dan

Kai Julin

5. Dan

HARJOITUKSET:

Leiri on vyötekniikkaleiri, jokaisessa ryhmässä keskitytään seuraavan vyön vyötekniikkoihin.

DAN KOKEET:

Pe 9.3. klo 18.30

Ju-jutsuklubin dojolla, Tallberginkatu 1 D

VYÖKOKEET (KYU):

La 10.3. klo 09.30 Leiripaikalla

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU :

Leirimaksu aikuiset 60 Eur / juniorit 30 Eur. Leirimaksun voi maksaa ennakoon 23.02.2018 mennessä Ju-jutsuklubin tilille NORDEA FI58 2238 1800 0036 65 (ota kuitti mukaan) tai käteisellä ilmoittautumisen yhteydessä leirin vastaanottoon. Leirille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Vastaanotto aukeaa lauantaina 10.3. klo 8.30.

JUNIORIT:

Harjoitukset lauantaina 10.3. klo 11.00-16.15. Leirin teemana on otteluharjoitukset; pystyottelemineen, mattotekniikat ja näiden yhdistäminen Hokutoryu otteluun. Leirille osallistuminen ei kuitenkaan edellytä minkäänlaista ottelukokemusta tai aikomusta osallistua kilpailuihin, vaan on tarkoitettu kaikille junnuille vyöarvosta riippumatta. Junnuleirin ohjaa maajoukkuevalmentaja Kai Julin 5. Dan. Päivän päätteeksi vyökoeoikeuden omaavilla on mahdollisuus (Mon) kokeeseen.

Lauantai 10.3.

09.30-11.00	Vyökokeet (Kyu)
11.00-12.25	Valkoiset, keltaiset, oranssit
12.30-12.55	Avajaiset ja Dan-seremoniat
13.00-14.25	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
14.30-15.55	Valkoiset, keltaiset, oranssit
16.00-17.25	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
22:00->	Yökerho Apollo. Leirikortilla ilmaiseksi sisään (K18).

Sunnuntai 11.3.

10.00-11.25	Valkoiset, keltaiset, oranssit
11.30-13.00	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
13.15-14.30	Kaikki vyöasteet

MAJOITUKSET:

Leiripaikan läheisyydessä löytyy useita hotelleja, lähimmät ovat n. 300m etäisyydellä. Hotelli kannattaa varata hyvissä ajoin etukäteen, parhaimmat tarjoukset löytää yleensä www.hotels.com.

TIEDUSTELUT:

Auvo Niiniketo: +358 400 552 111

Hokutoryu-toimisto: +358 9 694 6554

Natalia Gadolin: +358 40 768 9654

info@finjutsu.comwww.hokutoryu.com